

SPORDINÄDAL 2015

7.-13.09



SPORDINÄDAL 2015
TERVE EESTI EEST!

Ajavahemikul 7.-11. september 2015 toimub Rakke Gümnaasiumis spordinädal/liikumisnädal loosungi all "Kogu meetreid". Esmaspäevast reedeni algusega kell 17.00 on 4.-9. klassi õpilastel igal õhtul võimalus tulla koolimaja staadionile liikuma (kõndima/jooksma) ja "koguma" meetreid. Võib kõndida, aga võib ka joosta. Kõnnitakse/joostakse korraga 30/45/60/75/90 minutit, kokku 5 päeva peale 5 tundi (esmaspäevast reedeni kasvab iga õhtu liikumise aeg 15 minuti võrra).

Igal päeval läbitud meetrid summeeritakse. Kulminatsioon on reedene (11. september) 90 minutiline liikumise aeg, mille vältel on võimalik oma „kontosse“ panustada kõige enam meetreid.

Paremusjärjestus ja kokkuvõtted tehakse individuaalselt summeeritud meetrite alusel järgmistes vanusegruppides:

4.-5. klass poisid ja tüdrukud

6.-7. klass poisid ja tüdrukud

8.-9. klass poisid ja tüdrukud

Klasside arvestuses summeeritakse ühest klassist osalenud kuni 8 parima õpilase kogutud meetrid.

Õpetaja Rüchenberg