

Üle-eestiline spordinädal 2015 Rakke Gümnaasiumis...

Õpetaja Janar Rükkenberg

Käesoleval aastal toimus 7.-11. septembrini Rakke Gümnaasiumis spordinädal. Tegemist oli üle-eestilise kampaaniaga, millega liitusin juba maikuus. See, kuidas spordinädal koolis lahendatakse oli iga kooli kehalise kasvatuse õpetaja enda otsustada. Minu lahendus meie koolile oli järgmine:

"Kogu meetreid"

„Esmaspäevast reedeni on igal õhtul algusega kell 17.00 meie kooli 4.-9. klassi õpilastel võimalus tulla koolimaja staadionile liikuma (kõndima/jooksma) ja "koguma" meetreid. Võib kõndida, aga võib ka joosta. Kõnnitakse/joostakse korraga 30/45/60/75/90 minutit, kokku 5 päeva peale 5 tundi (esmaspäevast reedeni kasvab iga õhtu liikumise aeg 15 minuti võrra). Igal päeval läbitud meetrid summeeritakse. Kulminatsioon ongi reedene 90 minutine liikumise aeg, mille vältel on võimalik oma „kontosse“ panustada kõige enam meetreid.“

Vanusegrupid olid: 4.-5. klass, 6.-7. klass ja 8.-9. klass. Poisid ja tüdrukud loomulikult eraldi arvestuses ning kokkuvõttes parim klass.

On väga suur rõõm tõdeda, et möödunud nädal osutus äärmiselt populaarseks. Selgusid nii vanusegruppide võitjad kui parim klass. Lapsi käis õhtuti palju ja osaleti erilise innukusega. Selge see, et alati on neid, kes jõuavad rohkem, kuid sellest hoolimata teen sügava kummarduse kõikide osalejate ees. Kõik, kes kohal käisid olid tõsiselt töökad ja ütlen ausalt, et osalejatele tuli isegi pidevalt meelde tuletada, et „koguaeg ei pea jooksma ja üldse ei pea jooksma“.

Kokku osales meie koolist spordinädalal 34 erinevat õpilast, see on potentsiaalsest osaleda saanud õpilaskonnast (4.-9. klass) umbes 50%. Kohal käis 17 erinevat poissi ja 17 erinevat tüdrukut. Esindatud olid kõik klassid. Nagu ka juhendis oli öeldud määratlesid resultatiivsuse kokkuvõttes kogunenud meetrid, mida oli võimalus koguda viiel päeval, kokku viiel tunnil. See, kui palju keegi sellest viiest tunnist ära kasutas oli enda teha. Statistika huvides toon ka välja, et 34-st õpilasest 8 käis kõigil viiel päeval ja kasutas ära kõik 5 tundi, 6 õpilast käis kohal ühel korral ja 20 õpilast käis liikumas 2-4 korda. Täpne statistika on kõik allpool esitatud tabelites, nii parim klass, kui vanusegruppide võitjad. Klasside arvestuses määras tulemuse suuresti ka see, kui palju õpilasi ühest klassist viitsis kohale tulla. Ka see oluline aspekt oli kõigile eelnevalt teada. Kuuenda klassi aktiivsus oli kohalkäimist silmas pidades kõige suurem ja see tagas neile ka teenitud võidu. Kiitus!

Ehkki 12. klass klasside arvestuses ei konkureerinud väärrib omaette esile toomist abiturient Piia Pohlak, kes avaldas soovi väljaspool arvestust üritus siiski kaasa teha. Piia käis kohal kõigil viiel korral ja minu mäletamist mööda kõik korrad ka jooksis. Ta kogus kokku 5 tunniga peaaegu 50 km (49 288 m), mis tähendab, et noor daam jooksis möödunud nädala viiel esimesel päeval keskmiselt 10 km päevas.

Piia Pohlak	12. klass	5229 m	49288 m
Piia Pohlak	12. klass	7317 m	
Piia Pohlak	12. klass	9611 m	
Piia Pohlak	12. klass	12425 m	
Piia Pohlak	12. klass	14706 m	

Sellist olukorda lihtsalt ei saa tunnustamata jätta!

Ilmselt jääb kõikidele osavõtjatele meelde spordinädala esimene päev, kui kõik 30 minutit sadas paduvihma. On kiiduväärt, et keegi kohaletulnud õpilastest ei kohkunud sellest tagasi ja tegid hoolimata karmist ilmast esimesed 30 minutit siiski ära. Selle eest premeeriti meid järgnevad neli õhtupoolikut vägagi ilusa ja sooja ilmaga.

Kõige rohkem lapsi (27 õpilast) osales kolmapäeval, kui liiguti 60 minutit. Nädal tervikuna oli nii mõnegi õpilase jaoks ilmselt üks viimaste aegade aktiivsemaid üldse, kuna neljapäeval toimus päeval ka kooli spordipäev ja reedel käisid 13 õpilast veel Koerus kergejõustikuvõistlustel. Nende seas mõnigi igaõhtune aktiivne liikuja. Ajavahemikul 7.-11. september läbisid 34 Rakke Gümnaasiumi õpilast koolimaja staadionil kokku **693 394 meetrit ehk ümmarguselt 693 km**. Fantastiline!

Esmaspäev – 7. september 2015 (30 minutit)

Nimi	Klass	Läbitud distants	Klasside arvestus	Järjestus pärast 1. päeva
Reno Laht	5. klass	3872 m	15824 m	1. koht
Joosep Veelmaa	5. klass	4059 m		
Jan Siim	5. klass	4305 m		
Kristo Veelmaa	5. klass	3588 m		
Andris Siim	6. klass	3616 m	14214 m	2. koht
Kristofer Potman	6. klass	2682 m		
Ronald Rügenberg	6. klass	3958 m		
Markko Pohlak	6. klass	3958 m		
Katri-Miili Järvesaar	7. klass	4050 m	11716 m	3. koht
Liisi Randkivi	7. klass	4050 m		
Andra Siim	7. klass	3616 m		
Aksa Õun	9. klass	3626 m	10790 m	4. koht
Joonas Tiho	9. klass	3548 m		
Aive Paas	9. klass	3616 m		
Laura Randkivi	8. klass	3047 m		
Oliver Pohlak	8. klass	4979 m	8026 m	5. koht
Gättriin Potman	4. klass	3376 m	6752 m	6. koht
Heli-Riin Kirsipuu	4. klass	3376 m		
Piia Pohlak	12. klass	5229 m	5229 m	



Teisipäev – 8. september 2015 (45 minutit)

Nimi	Klass	Läbitud distants	Klasside arvestus	Järjestus pärast 2. päeva
Markko Pohlak	6. klass	6353 m	24931 m	1. koht
Eleriin Kangur	6. klass	5261 m		
Jane Oja	6. klass	4117 m		
Andris Siim	6. klass	4630 m		
Raul Junior Ojamäe	6. klass	4570 m		
Joosep Veelmaa	5. klass	6542 m	18084 m	2. koht
Jan Siim	5. klass	6292 m		
Reno Laht	5. klass	5250 m		
Laas Hendrik Lumberg	7. klass	6653 m	17432 m	3. koht
Aare Luhaäär	7. klass	5839 m		
Robert Sepa	7. klass	4940 m		
Joonas Tiho	9. klass	6295 m	11425 m	4. koht
Aive Paas	9. klass	5130 m		
Gätriin Potman	4. klass	5508 m	10516 m	5. koht
Heli-Riin Kirsipuu	4. klass	5008 m		
Oliver Pohlak	8. klass	6853 m	6853 m	6. koht
Piia Pohlak	12. klass	7317 m	13459 m	
Kadri Lebedev	12. klass	6142 m		



Kolmapäev – 9. september 2015 (60 minutit)

Nimi	Klass	Läbitud distants	Klasside arvestus	Järjestus pärast 3. päeva
Andris Siim	6. klass	5994 m	53030 m	1. koht
Hanna Sammel	6. klass	7000 m		
Eleriin Kangur	6. klass	6112 m		
Jane Malmström	6. klass	7000 m		
Ronald Rückenberg	6. klass	8342 m		
Kristofer Potman	6. klass	4876 m		
Markko Pohlak	6. klass	8344 m		
Jane Oja	6. klass	5362 m		
Robert Sepa	7. klass	6708 m	43885 m	2. koht
Liisi Randkivi	7. klass	7564 m		
Katri-Miili Järvesaar	7. klass	7064 m		
Laas Hendrik Lumberg	7. klass	8328 m		
Aare Luhaäär	7. klass	7407 m		
Andra Siim	7. klass	6814 m		
Reno Laht	5. klass	7908 m	43848 m	3. koht
Jan Siim	5. klass	7796 m		
Birgit Vunder	5. klass	5264 m		
Kathriin Eige	5. klass	6000 m		
Janar Urb	5. klass	6803 m		
Kristo Veelmaa	5. klass	5524 m		
Joosep Veelmaa	5. klass	4553 m		
Sten Lehter	8. klass	6731 m		
Oliver Pohlak	8. klass	8888 m		
Aive Paas	9. klass	6244 m	14506 m	5. koht
Joonas Tiho	9. klass	8262 m		
Sten-Eric Eikkinen	4. klass	6024 m	6024 m	6. koht
Piia Pohlak	12. klass	9611 m	9611 m	



Neljapäev – 10. september 2015 (75 minutit)

Nimi	Klass	Läbitud distants	Klasside arvestus	Järjestus pärast 4. päeva
Jane Malmström	6. klass	8515 m	50601 m	1. koht
Hanna Sammel	6. klass	8515 m		
Ronald Rückenberg	6. klass	10165 m		
Markko Pohlak	6. klass	10578 m		
Andris Siim	6. klass	6441 m		
Kristofer Potman	6. klass	6387 m		
Reno Laht	5. klass	9051 m	31026 m	2. koht
Jan Siim	5. klass	7691 m		
Janar Urb	5. klass	7093 m		
Joosep Veelmaa	5. klass	7191 m		
Andra Siim	7. klass	8199 m	26421 m	3. koht
Liisi Randkivi	7. klass	10023 m		
Katri-Miili Järvesaar	7. klass	8199 m		
Joonas Tiho	9. klass	9525 m	23303 m	4. koht
Aive Paas	9. klass	7441 m		
Aksa Õun	9. klass	6337 m		
Oliver Pohlak	8. klass	10831 m	17856 m	5. koht
Sten Lehter	8. klass	7025 m		
Gätriin Potman	4. klass	6337 m	13429 m	6. koht
Sten-Eric Eikkinen	4. klass	7092 m		
Piia Pohlak	12. klass	12425 m	12425 m	



Reede – 11. september 2015 (90 minutit)

Nimi	Klass	Läbitud distants	Klasside arvestus	Järjestus pärast 5. päeva
Andris Siim	6. klass	7856 m	44041 m	1. koht
Ronald Rückenber	6. klass	10788 m		
Markko Pohlak	6. klass	10364 m		
Hanna Sammel	6. klass	8009 m		
Kristofer Potman	6. klass	7024 m		
Aare Luhaäär	7. klass	9607 m	37278 m	2. koht
Robert Sepa	7. klass	9670 m		
Katri-Miili Järvesaar	7. klass	8605 m		
Liisi Randkivi	7. klass	9396 m		
Joonas Tiho	9. klass	10148 m	28151 m	3. koht
Aive Paas	9. klass	7856 m		
Hanna-Liina Kirsipuu	9. klass	10147 m		
Joosep Veelmaa	5. klass	8107 m	18963 m	4. koht
Reno Laht	5. klass	10856 m		
Oliver Pohlak	8. klass	13420 m	13420 m	5. koht
Piia Pohlak	12. klass	14706 m	14706 m	



Absoluutne paremusjärjestus klasside kaupa:

Klass	Läbitud distants	Paremusjärjestus
6. klass	186 817 m	1. koht
7. klass	136 732 m	2. koht
5. klass	127 745 m	3. koht
9. klass	88 175 m	4. koht
8. klass	61 774 m	5. koht
4. klass	36 721 m	6. koht
12. klass	55430 m	

Vanusegruppide paremad:

Vanusegrupid	Parim poiss	Parim tüdruk
8.-9. klass	Oliver Pohlak	Aive Paas
6.-7. klass	Markko Pohlak	Liisi Randkivi
4.-5. klass	Reno Laht	Gätriin Potman

Absoluutne individuaalne paremusjärjestus:

Nimi	Klass	Läbitud distants 5 tunniga
Piia Pohlak	12. klass	49288 m
Oliver Pohlak	8. klass	44971 m
Markko Pohlak	6. klass	39597 m
Joonas Tiho	9. klass	37778 m
Reno Laht	5. klass	36937 m
Ronald Rückenber	6. klass	33253 m
Liisi Randkivi	7. klass	31033 m
Joosep Veelmaa	5. klass	30452 m
Aive Paas	9. klass	30287 m
Andris Siim	6. klass	28537 m
Katri-Miili Järvesaar	7. klass	27918 m
Jan Siim	5. klass	26088 m
Hanna Sammel	6. klass	23524 m
Aare Luhaäär	7. klass	22853 m
Robert Sepa	7. klass	21318 m
Kristofer Potman	6. klass	20969 m
Andra Siim	7. klass	18629 m
Jane Malmström	6. klass	15515 m
Gätriin Potman	4. klass	15221 m
Laas Hendrik Lumberg	7. klass	14981 m
Sten Lehter	8. klass	13756 m
Janar Urb	5. klass	13117 m
Sten-Eric Eikkinen	4. klass	13116 m
Eleriin Kangur	6. klass	11373 m
Hanna-Liina Kirsipuu	9. klass	10147 m
Aksa Õun	9. klass	9963 m
Jane Oja	6. klass	9479 m
Kristo Veelmaa	5. klass	9112 m
Heli-Riin Kirsipuu	4. klass	8384 m
Kadri Lebedev	12. klass	6142 m
Kathriin Eige	5. klass	6000 m
Birgit Vunder	5. klass	5264 m
Raul Junior Ojamäe	6. klass	4570 m
Laura Randkivi	8. klass	3047 m

Poiste absoluutne paremusjärjestus:

Nimi	Klass	Läbitud distants 5 tunniga
Oliver Pohlak	8. klass	44971 m
Markko Pohlak	6. klass	39597 m
Joonas Tiho	9. klass	37778 m
Reno Laht	5. klass	36937 m
Ronald Rückenber	6. klass	33253 m
Joosep Veelmaa	5. klass	30452 m
Andris Siim	6. klass	28537 m
Jan Siim	5. klass	26088 m
Aare Luhaäär	7. klass	22853 m
Robert Sepa	7. klass	21318 m
Kristofer Potman	6. klass	20969 m
Laas Hendrik Lumberg	7. klass	14981 m
Sten Lehter	8. klass	13756 m
Janar Urb	5. klass	13117 m
Sten-Eric Eikkinen	4. klass	13116 m
Kristo Veelmaa	5. klass	9112 m
Raul Junior Ojamäe	6. klass	4570 m

Tüdrukute absoluutne paremusjärjestus:

Nimi	Klass	Läbitud distants 5 tunniga
Piia Pohlak	12. klass	49288 m
Liisi Randkivi	7. klass	31033 m
Aive Paas	9. klass	30287 m
Katri-Miili Järvesaar	7. klass	27918 m
Hanna Sammel	6. klass	23524 m
Andra Siim	7. klass	18629 m
Jane Malmström	6. klass	15515 m
Gätriin Potman	4. klass	15221 m
Eleriin Kangur	6. klass	11373 m
Hanna-Liina Kirsipuu	9. klass	10147 m
Aksa Õun	9. klass	9963 m
Jane Oja	6. klass	9479 m
Heli-Riin Kirsipuu	4. klass	8384 m
Kadri Lebedev	12. klass	6142 m
Kathriin Eige	5. klass	6000 m
Birgit Vunder	5. klass	5264 m
Laura Randkivi	8. klass	3047 m

Töömeeleolus:







Kohtumiseni ☺...