

Rakke Gümnaasiumis toimunud spordiüritustest...

Veebruaris toimus Rakke Gümnaasiumis iga-aastane lamades surumise võistlus ja 2015.-2016. õppeaasta vabaviskevõistlused.

Lamades surumine 2016

Surumise viisteist tublimat on järgmised:

Paremusjärjestus	Nimi	Vanus	Klass	1 KM (2016)	Wilks'id
1. koht	Kauri Riivik	18	12.	70 kg	54,166
2. koht	Oliver Pohlak	14	8.	62,5 kg	53,469
3. koht	Sandor Saare	17	9.	62,5 kg	48,894
4. koht	Marius Kaarjärv	14	8.	52,5 kg	48,389
5. koht	Sandero Saare	15	8.	62,5 kg	47,687
6. koht	Ronald Rückenberg	12	6.	42,5 kg	46,699
7. koht	Gert Klooster	16	9.	57,5 kg	45,724
8. koht	Piia Pohlak	18	12.	47,5 kg	42,436
9. koht	Karlis Nittim	15	9.	62,5 kg	42,056
10. koht	Arvo Ojamäe	13	7.	42,5 kg	41,208
11. koht	Joosep Veelmaa	12	5.	40 kg	39,332
12. koht	Siim Teppo	16	9.	57,5 kg	38,893
13. koht	Markus Ambos	12	6.	32,5 kg	37,576
14. koht	Sten Lehter	14	8.	57,5 kg	37,208
15. koht	Laas Hendrik Lumberg	13	7.	30 kg	36,972

Kokku surus 2015.-2016. õppeaastal 37 õpilast. Parimaks tulemuseks osutus 70 kg, mille surus abiturient Kauri Riivik. Suruti ka kaks uut rekordit. 14 aastaste poiste arvestuses surus Oliver Pohlak 62,5 kg ja asus selle tulemusega Alari Uudla asemele, kelle tulemus 60 kg püsis alates 2009. aastast. Ronald Rückenberg surus lamades rinnalt 42,5 kg ja võttis selle tulemusega Marius Kaarjärvelt (35 kg, surutud 2014. aastal) üle 12 aastaste poiste rekordiomaniku tiitli. Mõõduvõtmisest võtsid osa ka kolm 12. klassi tüdrukut: Piia Pohlak, Mirjam Verbo ja Andra Kaldmaa. Nagu näeme mahtus Piia Pohlak isegi 15 parima sekka ja saavutas kokkuvõttes 8. koha. Andra saavutas 17. ja Mirjam 20. koha. Tubli!

Vabaviskevõistlus 2016



Vabaviskevõistluse võitis 2015.-2016. õppeaastal (15.-19. veebruar 2016) 6. klass 170 tabamusega. Kolmel viskepäeval osalesid Elerin Kangur, Ronald Rückenberg, Simo Harend, Jane Oja ja Markko Pohlak.

Individaalarvestuses olid parimad poistest Ronald Rückenberg (6. klass) ja Kauri Riivik (12. klass). Mõlemad õpilased suutsid 2 minutiga tabada 22 vabaviset. Tüdrukutest oli parim Kadri Lebedev (12. klass), kes tabas 2 minuti jooksul 21 vabaviset.

Vabaviskevõistluse tulemused on nähtaval siin:

<http://opetaja.edu.ee/janarsport/Vabaviskevo%CC%83istluste%20tulemused%202016%20veebruari...pdf>

Simuna kihelkonnakoolide korvpalliturniir 2. märtsil 2016



Kolmapäeval 2. märtsil 2016. aastal osalesime väikese koondisega Simuna kihelkonnakoolide korvpalliturniiril, kus saavutasime 3. koha. Meie mehed võitlesid visalt. Tunnustus minu poolt kõikidele koondislastele!

Aitäh kõikidele osalejatele ja õnnitlused tublimatele!!!