

Spordinädal 2016 Rakke Gümnaasiumis...

Janar Rückenberg

Käesoleval aastal, 10.-18. septembrini tähistati Eestis juba teistkordselt üle-euroopalist spordinädalat. Spordinädala eesmärgiks on tõsta elanikkonna liikumisharrastuse aktiivsust ja spordialast teadlikkust. Spordinädala läbiviija Eestis on ühendus „Sport Kõigile“. Spordinädal 2016 tegevuste peamiseks sihtgrupiks Eestis on kooliealised noored. Seda põhjusel, et aina enam on märgata Eesti noorte liikumisharjumustes ja tervislikus seisundis negatiivseid ilminguid.

Rakke Koolis toimus eelmisel aastal ellukutsutud mastaapne algatus 12.-16. septembrini 2016 (esmaspäevast reedeni) ja seda juba teist korda. See, kuidas spordinädal koolis lahendatakse on iga kooli kehalise kasvatuse õpetaja enda otsustada. Minu lahendus meie koolile oli järgmine:

"Kogu meetreid"

Esmaspäevast reedeni oli igal õhtul algusega kell 17.00 meie kooli 4.-9. klassi õpilastel võimalus tulla koolimaja staadionile liikuma (kõndima/jooksma) ja "koguma" meetreid. Võis kõndida, aga võis ka joosta. Liiguti korraga 60 minutit, kokku 5 päeva peale 5 tundi. Igal päeval läbitud meetrid summeeriti. **Paremusjärjestuste kokkupanekul oli primaarseks kogutud meetrite arv.** See kui mitu päeva/tundi osaleja oma maksimaalsest kasutada olevast viiest tunnist ära realiseeris oli liikuja enda otsustada. Klasside arvestuses summeeriti klassist kaheksa esimese (ühel päeval) rohkem meetreid kogunud õpilase tulemused.

Vanusegrupid olid: 4.-5. klass, 6.-7. klass ja 8.-9. klass. Poisid ja tüdrukud loomulikult eraldi arvestuses ning kokkuvõttes parim klass.

Osavõtu kohta saan öelda üksnes positiivseid sõnu. Kui rahul sai olla juba eelmisel aastal, siis sel aastal oli õpilaste aktiivsus väga palju suurem. Isegi nii palju, et peakorraldajal oli tõsine tegemine, et kõikide liikujate läbitud ringid kirja saada ☺. Aga ma sain hakkama!

Kokku osales meie koolist spordinädalal 55 erinevat õpilast, see on potentsiaalsest osaleda saanud õpilaskonnast (76 õpilast 4.-9. klassini) 72%. Kui suhtuda asjasse kerge huumoriga ja lähtuda kooli hindamisjuhendist, siis tähendaks selline protsent spordinädala osalemisaktiivsusele peaaegu hinnet 4 (algab 75%-st). Ent võrreldes valimisaktiivsusega viimastel riigikogu valimistel oli meie õpilaste osalemisaktiivsus spordinädalal siiski väga hea. Vabariigi Valimiskomisjoni andmetel käis 2015. aasta Riigikogu valimistel kokku valimas 64,2% hääleõiguslikest valijatest.

Kohal käis 32 erinevat poissi ja 23 erinevat tüdrukut. Esindatud olid kõik klassid. On rõõm tõdeda, et 55-st õpilasest koguni 16 käis kõigil viiel päeval ja kasutas ära kõik 5 tundi, 11 õpilast osales neljal päeval, 3 õpilast kolmel korral, 8 õpilast kahel päeval ja ühe päeva tegid kaasa 17 õpilast.

Täpne statistika on kõik allpool esitatud tabelites, nii parim klass, kui vanusegruppide võitjad. Klasside arvestuses määras tulemuse suuresti ka see, kui palju õpilasi ühest klassist viitsis kohale tulla. Ka see oluline aspekt oli kõigile eelnevalt teada.

Suur erinevus võrreldes möödunud aastaga oli see, et ka kooli personal lõi kampaanias kaasa. Õpetajate/personali poolt oli esindatud koguni 8 erinevat inimest: **Igmar Matto (direktor), Kati Kirsipuu (õpetaja), Leonore Meerja (õpetaja), Raili Veelmaa (õpetaja), Helen Potman (huvijuht/õpetaja), Reet Pae (õpetaja), Janar Rückenberg (õpetaja) ja Erika Rückenberg (personal).**

Esmaspäev – 12. september 2016 (60 minutit) – 35 liikujat

Nimi	Klass	Distants	Kokku
Karmo Karro	4	8915 m	50993 m
Karmel Karro	4	8812 m	
Robin Sepa	4	7820 m	
Keidi Soo	4	7707 m	
Roven Rohtmaa	4	6005 m	
Tiina Luhaäär	4	5867 m	
Laura-Liis Laud	4	5867 m	
Jan Siim	6	10018 m	41889 m
Joosep Veelmaa	6	9553 m	
Reno Laht	6	8740 m	
Kathriin Eige	6	5871 m	
Birgit Vunder	6	5867 m	
Kristo Veelmaa	6	1840 m	
Markko Pohlak	7	8173 m	41646 m
Ronald Rückenberg	7	8173 m	
Hanna Sammel	7	6900 m	
Andris Siim	7	6440 m	
Kristofer Potman	7	5980 m	
Raili Urva	7	5980 m	
Chrisabel Tõnuv	5	8211 m	34969 m
Hans Küigemägi	5	7287 m	
Gätriin Potman	5	6932 m	
Heli-Riin Kirsipuu	5	6527 m	
Elisabeth Soo	5	6012 m	
Oliver Pohlak	9	10476 m	18652 m
Sten Lehter	9	8176 m	
Andra Siim	8	8633 m	16453 m
Robert Sepa	8	7820 m	
Igmar Matto	Direktor	6510 m	38325 m
Helen Potman	Õpetaja	5980 m	
Raili Veelmaa	Õpetaja	5980 m	
Leonoore Meerja	Õpetaja	5115 m	
Kati Kirsipuu	Õpetaja	5060 m	
Reet Pae	Õpetaja	3680 m	
Janar Rückenberg	Õpetaja	6000 m	



Spordinädal 2016 - esmaspäev, 12 september 2016

Teisipäev – 13. september 2016 (60 minutit) – 39 liikujat

Nimi	Klass	Distants	Kokku
Markus Ambos	7.	9815 m	59990 m (8 esimest)
Markko Pohlak	7.	9079 m	
Ronald Rückenberg	7.	9079 m	
Eleriin Kangur	7.	8607 m	
Raul Ojamäe	7.	7507 m	
Hanna Sammel	7.	7050 m	
Andris Siim	7.	5582 m	
Raili Urva	7.	3271 m	
Kristofer Potman	7.	2760 m	54142 m (8 esimest)
Karmo Karro	4.	9672 m	
Carl Lumiste	4.	8790 m	
Karmel Karro	4.	7409 m	
Keidi Soo	4.	6948 m	
Robin Sepa	4.	5906 m	
Tiina Luhaäär	4.	5153 m	
Laura-Liis Laud	4.	5153 m	
Margus Teede	4.	5111 m	
Martin Lumiste	4.	4977 m	
Roven Rohtmaa	4.	4662 m	
Jan Siim	6.	11349 m	
Joosep Veelmaa	6.	8866 m	
Reno Laht	6.	7505 m	
Kristo Veelmaa	6.	5995 m	
Hans Kiigemägi	5.	7504 m	33484 m
Gätriin Potman	5.	7472 m	
Heli-Riin Kirsipuu	5.	7360 m	
Sten-Eric Eikkinen	5.	5995 m	
Elisabeth Soo	5.	5153 m	
Sten Lehter	9.	7946 m	15413 m
Laura Randkivi	9.	7467 m	15090 m
Liisi Randkivi	8.	7929 m	
Robert Sepa	8.	7161 m	41640 m
Igmar Matto	Direktor	6820 m	
Erika Rückenberg	Personal	6488 m	
Helen Potman	Õpetaja	5980 m	
Raili Veelmaa	Õpetaja	5980 m	
Kati Kirsipuu	Õpetaja	5186 m	
Leonoore Meerja	Õpetaja	5186 m	
Janar Rückenberg	Õpetaja	6000 m	
Aive Paas	Külaline	6562 m	



Spordinädal 2016 - teisipäev, 13. september 2016

Kolmapäev – 14. september 2016 (60 minutit) – 40 liikujat

Nimi	Klass	Distants	Kokku
Markus Ambos	7.	9947 m	60691 m (8 esimest)
Eleriin Kangur	7.	8466 m	
Ronald Rückenberg	7.	7965 m	
Markko Pohlak	7.	7965 m	
Hanna Sammel	7.	7546 m	
Raul Ojamäe	7.	6900 m	
Raili Urva	7.	6097 m	
Andris Siim	7.	5805 m	
Kevin Pamberg	7.	4443 m	
Karmo Karro	4.	9454 m	52687 m (8 esimest)
Karmel Karro	4.	8095 m	
Carl Lumiste	4.	7944 m	
Robin Sepa	4.	5886 m	
Roven Rohtmaa	4.	5673 m	
Henry Ojamäe	4.	5424 m	
Keidi Soo	4.	5315 m	
Tiina Luhaäär	4.	4896 m	
Laura-Liis Laud	4.	4857 m	
Triinu Jõesaar	4.	4739 m	
Margus Teede	4.	4436 m	
Kert Kirsipuu	4.	3976 m	
Laas Hendrik Lumberg	8.	9131 m	
Liisi Randkivi	8.	8408 m	
Andra Siim	8.	8206 m	
Robert Sepa	8.	7505 m	
Ako Laanemäe	8.	7206 m	
Jan Siim	6.	10972 m	33284 m
Joosep Veelmaa	6.	10506 m	
Reno Laht	6.	6746 m	
Janar Urb	6.	5060 m	
Sten Lehter	9.	7100 m	12417 m
Sandra Ots	9.	5317 m	
Elisabeth Soo	5.	4857 m	8997 m
Sten- Eric Eikkinen	5.	4140 m	
Helen Potman	Õpetaja	7027 m	33085 m
Erika Rückenberg	Personal	6900 m	
Leonoore Meerja	Õpetaja	4739 m	
Kati Kirsipuu	Õpetaja	4739 m	
Reet Pae	Õpetaja	3680 m	
Janar Rückenberg	Õpetaja	6000 m	



Spordinädal 2016 - kolmapäev, 14. september 2016

Neljapäev – 15. september 2016 (60 minutit) – 42 liikujat

Nimi	Klass	Distsants	Kokku
Markus Ambos	7.	9945 m	56291 m (8 esimest)
Ronald Rückenberg	7.	8770 m	
Markko Pohlak	7.	8770 m	
Hanna Sammel	7.	7820 m	
Eleriin Kangur	7.	7781 m	
Andris Siim	7.	7319 m	
Raili Urva	7.	5886 m	
Carl Lumiste	4.	8607 m	54679 m (8 esimest)
Karmo Karro	4.	8591 m	
Karmel Karro	4.	7987 m	
Robin Sepa	4.	6582 m	
Keidi Soo	4.	6142 m	
Sandra Veelmaa	4.	5809 m	
Tiina Luhaäär	4.	5809 m	
Laura-Liis Laud	4.	5152 m	
Marleen Elva	4.	5146 m	
Triinu Jõesaar	4.	4600 m	
Martin Lumiste	4.	4241 m	
Roven Rohtmaa	4.	4219 m	
Kert Kirsipuu	4.	3694 m	
Gätriin Potman	5.	8156 m	
Hans Kiigemägi	5.	7056 m	
Heli-Riin Kirsipuu	5.	6900 m	
Sten-Eric Eikkinen	5.	6900 m	
Elisabeth Soo	5.	6771 m	
Ander Urb	5.	3220 m	
Laas Hendrik Lumberg	8.	10139 m	33600 m
Liisi Randkivi	8.	8297 m	
Andra Siim	8.	7979 m	
Robert Sepa	8.	7185 m	
Joosep Veelmaa	6.	8439 m	24696 m
Reno Laht	6.	7057 m	
Jan Siim	6.	5980 m	
Janar Urb	6.	3220 m	
Marius Kaarjärv	9.	10084 m	10084 m
Igmar Matto	Direktor	6942 m	38373 m
Helen Potman	Õpetaja	6127 m	
Erika Rückenberg	Personal	6127 m	
Reet Pae	Õpetaja	5060 m	
Leonoore Meerja	Õpetaja	4437 m	
Kati Kirsipuu	Õpetaja	3680 m	
Janar Rückenberg	Õpetaja	6000 m	



Spordinädal 2016 - neljapäev, 15. september 2016

Reede – 16. september 2016 (60 minutit) – 42 liikujat

Nimi	Klass	Distants	Kokku
Karmo Karro	4.	9254 m	54839 (8 esimest)
Carl Lumiste	4.	7536 m	
Karmel Karro	4.	7392 m	
Tiina Luhaäär	4.	6499 m	
Robin Sepa	4.	6480 m	
Kustav Kuntro	4.	6106 m	
Keidi Soo	4.	6016 m	
Laura-Liis Laud	4.	5556 m	
Henry Ojamäe	4.	5183 m	
Carl Karkonen	4.	4913 m	
Margus Teede	4.	4520 m	
Roven Rohtmaa	4.	4291 m	
Kert Kirsipuu	4.	3803 m	
Markus Ambos	7.	9863m	
Eleriin Kangur	7.	8673 m	
Ronald Rückenberg	7.	7753 m	
Markko Pohlak	7.	7753 m	
Hanna Sammel	7.	7167 m	
Simo Harend	7.	6527 m	
Andris Siim	7.	6527 m	
Chrisabel Tõnuv	5.	9092 m	47232 m
Gätriin Potman	5.	8407 m	
Heli-Riin Kirsipuu	5.	7360 m	
Hans Kiigemägi	5.	7152 m	
Sten-Eric Eikkinen	5.	5902 m	
Mari-Lee Lumberg	5.	4660 m	
Elisabeth Soo	5.	4659 m	
Jan Siim	6.	11219 m	
Kadri Kuntro	6.	8306 m	
Joosep Veelmaa	6.	8075 m	
Reno Laht	6.	7154 m	
Carolyn Ambos	6.	6500 m	
Laas Hendrik Lumberg	8.	10126 m	33192 m
Liisi Randkivi	8.	8867 m	
Andra Siim	8.	7155 m	
Robert Sepa	8.	7044 m	
Sten Lehter	9.	8431 m	8431 m
Helen Potman	Õpetaja	5999 m	26745 m
Erika Rückenberg	Personal	5546 m	
Leonoore Meerja	Õpetaja	4600 m	
Reet Pae	Õpetaja	4600 m	
Janar Rückenberg	Õpetaja	6000 m	
Aive Paas	Külaline	7155 m	



Spordinäädal 2016 - reede, 16. september 2016

Klasside arvestuses võitis juba teistkordselt 7. klass. Palju õnne!

Klass	Järjestus pärast 5. päeva
7. klass	272 881 m
4. klass	267 340 m
6. klass	174 838 m
5. klass	163 685 m
8. klass	138 791 m
9. klass	64 997 m
Personal	178 168 m

Vanusegruppide innukamad õpilased:

4.-5. klass tüdrukud	4.-5. klass poisid
1. Karmel Karro (39 695 m - 5 päeval)	1. Karmo Karro (45 886 m - 5 päeval)
2. Keidi Soo (32 128 m - 5 päeval)	2. Carl Lumiste (32 877 m - 4 päeval)
3. Gättriin Potman (30 967 m - 4 päeval)	3. Robin Sepa (32 674 m - 5 päeval)
6.-7. klass tüdrukud	6.-7. klass poisid
1. Hanna Sammel (36 483 m - 5 päeval)	1. Jan Siim (49 538 m - 5 päeval)
2. Eleriin Kangur (33 527 m - 4 päeval)	2. Joosep Veelmaa (45 439 m - 5 päeval)
3. Raili Urva (21 234 m - 4 päeval)	3.-4. Markko Pohlak ja Ronald Rückenber (41 740 m - 5 päeval)
8.-9. klass tüdrukud	8.-9. klass poisid
1. Liisi Randkivi (33 501 m - 4 päeval)	1. Robert Sepa (36 715 m - 5 päeval)

Poiste absoluutne paremusjärjestus:

Nimi	Klass	Läbitud distants
Jan Siim	6.	49 538 m (5 päeval)
Karmo Karro	4.	45 886 m (5 päeval)
Joosep Veelmaa	6.	45 439 m (5 päeval)
Ronald Rückenber	7.	41 740 m (5 päeval)
Markko Pohlak	7.	41 740 m (5 päeval)
Markus Ambos	7.	39 570 m (4 päeval)
Reno Laht	6.	37 202 m (5 päeval)
Robert Sepa	8.	36 715 (5 päeval)
Carl Lumiste	4.	32 877 m (4 päeval)
Robin Sepa	4.	32 674 m (5 päeval)
Andris Siim	7.	31 673 m (5 päeval)
Sten Lehter	9.	31 653 m (4 päeval)
Laas Hendrik Lumberg	8.	29 396 m (3 päeval)
Hans Kiigemägi	5.	28 999 m (4 päeval)
Roven Rohtmaa	4.	24 850 m (5 päeval)
Sten-Eric Eikkinen	5.	22 937 m (4 päeval)
Raul Ojamäe	7.	14 407 m (2 päeval)
Margus Teede	4.	14 067 m (3 päeval)
Kert Kirsipuu	4.	11 473 m (3 päeval)
Henry Ojamäe	4.	10 607 m (2 päeval)
Oliver Pohlak	9.	10476 m (1 päeval)
Marius Kaarjärv	9.	10084 m (1 päeval)
Martin Lumiste	4.	9218 m (2 päeval)
Kristofer Potman	7.	8740 m (2 päeval)
Janar Urb	6.	8280 m (2 päeval)
Kristo Veelmaa	6.	7835 m (2 päeval)
Ako Laanemäe	8.	7206 m (1 päeval)
Simo Harend	7.	6527 m (1 päeval)
Kustav Kuntro	4.	6106 m (1 päeval)
Carl Karkonen	4.	4913 m (1 päeval)
Kevin Pamberg	7.	4443 m (1 päeval)
Ander Urb	5.	3220 m (1 päeval)

Tüdrukute absoluutne paremusjärjestus:

Nimi	Klass	Läbitud distants
Karmel Karro	4.	39 695 m (5 päeval)
Hanna Sammel	7.	36 483 m (5 päeval)
Eleriin Kangur	7.	33 527 m (4 päeval)
Liisi Randkivi	8.	33 501 m (4 päeval)
Keidi Soo	4.	32 128 m (5 päeval)
Andra Siim	8.	31 973 m (4 päeval)
Gätriin Potman	5.	30 967 m (4 päeval)
Tiina Luhaäär	4.	28 224 m (5 päeval)
Heli-Riin Kirsipuu	5.	28 147 (4 päeval)
Elisabeth Soo	5.	27 452 m (5 päeval)
Laura-Liis Laud	4.	26 585 m (5 päeval)
Raili Urva	7.	21 234 m (4 päeval)
Chrisabel Tõnuv	5.	17 303 m (2 päeval)
Triinu Jõesaar	4.	9339 m (2 päeval)
Kadri Kuntro	6.	8306 m (1 päeval)
Laura Randkivi	9.	7467 m (1 päeval)
Carolyn Ambos	6.	6500 m (1 päeval)
Kathriin Eige	6.	5871 m (1 päeval)
Birgit Vunder	6.	5867 m (1 päeval)
Sandra Veelmaa	4.	5809 m (1 päeval)
Sandra Ots	9.	5317 m (1 päeval)
Marleen Elva	4.	5146 m (1 päeval)
Mari-Lee Lumberg	5.	4660 m (1 päeval)

Õpetajad/personal:

Helen Potman	Õpetaja	31 113 m (5 päeval)
Janar Rückenber	Õpetaja	30 000 m (5 päeval)
Erika Rückenber	Personal	25 061 m (4 päeval)
Leonoore Meerja	Õpetaja	24 077 m (5 päeval)
Igmar Matto	Direktor	20 272 m (3 päeval)
Kati Kirsipuu	Õpetaja	18 665 m (4 päeval)
Reet Pae	Õpetaja	17 020 m (4 päeval)
Raili Veelmaa	Õpetaja	11 960 m (2 päeval)

Loomulikult väärivad tunnustust kõik osalenud inimesed, ent kindlasti tahan esile tõsta **Jan Siimu**, kes kogus 5 tunniga sisuliselt 50 km, aga ka **Karmel** ja **Karmo Karrot**, kes olles noorimad osalejad tegid silmad ette enamusele vanematele koolikaaslastele. Nagu üldarvestusest tõdeda võime, siis Karmel võitiski tüdrukute arvestuses ja Karmo suutis Joosep Veelmaa ette koguni teisele kohale platseeruda. Klasside arvestuses kuulub au muidugi võitjatele, 7. klassile, kuid tunnustamata ei saa jätta ka 4. klassi, kes oli väljas väga suurte jõududega ja ausalt öeldes palju ei jäänud ka võidust puudu.

Ajavahemikul 12.-16. september 2016 läbisid 63 erinevat Rakke Kooli õpilast ja töötajat koolimaja ümbrusel distantsil 5 päevaga 1 260 700 m (1260,7 km). See on umbes sama pikk maa, kui Rakkest saksamaale ☺. Milline kogus kulutatud kaloreid! Fantastiline! Eelmisel aastal oli läbitud kilometraažiks kokku 693 394 meetrit ehk ümmarguselt 693 km.

Aitäh kõikidele osalejatele!!!