



MENÜÜ 08.09– 12.09.2025

**E: KARTULI-MAKARONISUPP 250G, MAITSESTAMATA JOGURT
CHIA SEEMNETE-JA MAASIKATEGA 150G, LEIB 40G,
ÕUN 50G**

**T: PILAFF KANA-JA KIKERHERNESTEGA 250G, HIINAKAPSA
SALAT TOMATI-JA KURGIGA, LEIB 30G, PIIM*/KEEFIR 150G,
HAPUKOOR 20G, ARBUUS 70G, KIRSSTOMAT 50G**

**K: HAKKLIHASUPP KÖÖGIVILJADEGA, 250G, LEIB 40G,
KOHUPIIMA-JOGURTIMAIUS KIRSSIDEGA 150G,
RÖSTITUD KAERAHELBED 10G, ÕUN 50G/KURK** 50G**

**N: KANASTROOGANOV 150G, KEEDETUD KARTUL 150G,
PORGANDI-PORRUSALAT 50G, LEIB 30G
BANAAN 70G, PIIM*/KEEFIR 150G, NUIKAPSAS 50G**

**R: KALASUPP LÕHE-JA HERNESTEGA 250G, LEIB 40G,
MARJANE SEPIKUVORM PIIMAGA 75G/75G, APELSIN 50G
PORGAND** 50G**

***T, N PIIMA JA KEEFIRI KOOLIKAVA TOETUS**
K,R PUUVILJA JA KÖÖGIVILJA KOOLIKAVA TOETUS

**TÄPSEMAT TEAVET TOIDU NIMETUSE NING ALLERGIAT VÕI TALUMATUST PÕHJUSTAVATE
KOOSTISOSADE KOHTA KÜSI E-POSTI AADRESSILT HEDITH.ELVA@RAKKE.EDU.EE
SÖÖKLA VÕIB VAJADUSEL MENÜÜD MUUTA! HEAD ISU ! 😊**