

MENÜÜ 26.01–30.01.26

E:

HAKKLIHASUPP KÖÖGIVILJADEGA 350G, MAASIKAJOGURT
CHIA SEEMNETE JA MAISI HELVESTEGA 150G/20G,
LEIB/SEPIK 40G, ÕUN/PAPRIKA 30G

*

T:

KEEDETUD RIIS, KANAKASTE UBADEGA 180G/150G,
PORGANDI-KURGISALAT SEEMNETEGA 100G, APELSIN
100G, LEIB/SEPIK 40G, PIIM*/KEEFIR 150G, KAALIKALÕIK 30G

*

K:

KALASUPP 350G, MAASIKAKISSELL VAHUKOORE JA
MANDLILAASTUDEGA 150G/20G/10G, LEIB/SEPIK 40G,
PORGANDILÕIK 30G, PRIA PORGAND** 50G

*

N:

MULGIPUDER PEEKONIGA 250G, KODUJUUST KURGI JA
REDISEGA 100G, PIIM*/KEEFIR 150G, PIRN 100G, LEIB/SEPIK
40G, NUIKAPSALÕIK 30G

*

R:

PEEDISUPP KANAGA 350G, MARJANE SEPIKUVORM
PIIMAGA 75G/75G, LEIB/SEPIK 40G, ÕUN 40G, PRIA ÕUN**
50G

*T, N PIIMA JA KEEFIRI KOOLIKAVA TOETUS**

** PUUVILJA JA KÖÖGIVILJA KOOLIKAVA TOETUS

TÄPSEMAT TEAVET TOIDU NIMETUSE NING ALLERGIAT VÕI TALUMATUST PÕHJUSTAVATE
KOOSTISOSADE KOHTA KÜSI E-POSTI AADRESSILT HEDITH.ELVA@RAKKE.EDU.EE
SÖÖKLA VÕIB VAJADUSEL MENÜÜD MUUTA! HEAD ISU ! 😊