

MENÜÜ

20.-24. aprill

Esmaspäev

Hakkliha-köögiviljasupp 250g, kohupiimakreem moosiga 150g/20g,
leib/sepik 40g, apelsinilõik 50g,
Vitamiiniamps: paprika/nuikapsas 30g

Teisipäev

E-õppepäev

Kolmapäev

Hernesupp kanalihaga 250g, hapukoor 10% 20g, leib/sepik 40g, leivasupp
piimaga 75g/75g
Vitamiiniamps: kurk**/õun

Neljapäev

Keedetud kartul 150g, sealihastrooganov 150g, peedi-õunasalat seemnetega
50g, piim/keefir 150g, banaan 100g, aurutatud köögiviljad 30g
Vitamiiniamps: valge redis

Reede

Kalasupp lõhefileega 250g, leib/sepik 40g, kirsikissell vahukoore ja
mandlilaastudega 150g/20g/5g
Vitamiiniamps: pähklid/rosinad/porgand**

*piima ja keefiri koolikava toetus

** puuvilja ja köögivilja koolikava toetus

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate
koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt hedith.elva@rakke.edu.ee

Söökla võib vajadusel menüüd muuta!