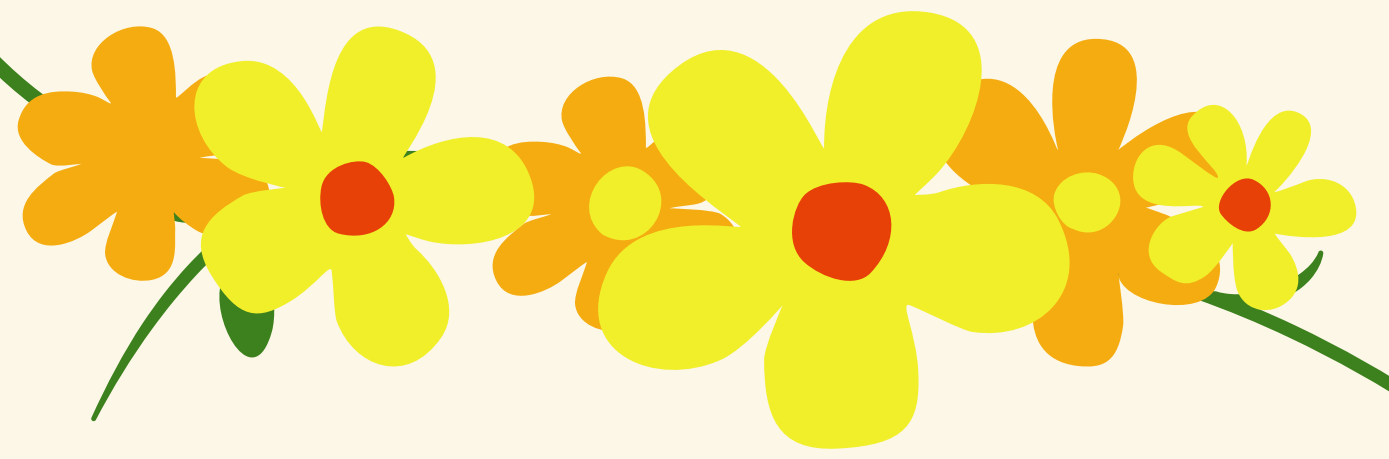


# MENÜÜ



11.-15. mai

## Esmaspäev

Kana-riisisupp 250g, kohupiimakreem maasikate ja mandlilaastudega 150g/30g/5g  
leib/sepik 40g

Vitamiiniamps: porgand/õun 30g

## Teisipäev

Keedetud tatar hakklihakastmega 150g/150g, kapsa-peedi-õunasalat 50g,  
aurutatud aedviljad 50g, piim\*/keefir 150g, apelsin 100g, leib/sepik 40g

Vitamiiniamps: nuikapsas 30g

## Kolmapäev

Hapukapsaborš sealihaga 250g, hapukoor 20% 20g, karamellkissell moosiga  
150g/20g, leib/sepik 40g, pirn 50g

Vitamiiniamps: porgand\*\* 50g

## Neljapäev

Kartuli-lillkapsapüree 150g, ahjukana 100g, tervisesalat hapukoorega 50g,  
aedoad 40g, piim\*keefir 150g, banaan 100g, leib/sepik 40g

Vitamiiniamps: paprika 30g/pähklid/rosinad 10g

## Reede

Kalarassolnik 250g, marjakissell vahukoore ja röstitud kaerahelvestega 150g/20g/5g,  
leib/sepik 40g, apelsin 50g

Vitamiiniamps: kurk\*\*50g/valge redis 30g

\*piima ja keefiri koolikava toetus

\*\* puuvilja ja köögivilja koolikava toetus

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate  
koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt [hedith.elva@rakke.edu.ee](mailto:hedith.elva@rakke.edu.ee)

Söökla võib vajadusel menüüd muuta!

