MENÜÜ

16. - 20. november



Esmaspäev

Kana-riisisupp 300g,
banaani-maasikasmuuti kamapallidega 150g/10g
leib/sepik merevaiguga 40g, paprika/lillkapsas/pähklid ja rosinad 50g

Teisipäev

Lõhepasta 250g, kapsasalat porgandi ja õunaga 100g, aurutatud köögiviljad 50g, piim* 150g, pirn 100g, leib/sepik 40g, õun* 50g

Kolmapäev

Kõrvitsapüreesupp 300g, kohupiimakreem marjakisselliga 100g/100g, leib/sepik 40g, banaan 50g, paprika/pähklid ja rosinad 20g

Neljapäev

Keedetud kartul 150g, värskekapsahautis hakklihaga 150g, peedi-küüslaugusalat 100g, piim* 150g, apelsin 100g, leib/sepik 40g, kurk* 50g

Reede

Rassolnik sealihast 300g, leib/sepik sulatatud juustuga 40g,
leivasupp piimaga 75g/100g, õun 100g

* PRIA puuvilja ja köögivilja koolikava toetus
Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt hedith.elva@rakke.edu.ee
Söökla võib vajadusel menüüd muuta!

